

Дата «10» апреля 2025 г

ТТК	Блюдо состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕ- ВОДЫ	ЭНЕРГЕ- ТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ККАЛ	ЦЕНА, руб.
с 7-11 лет							
ЗАВТРАК							
302	Каша манная молочная	200	7,03	6,83	39,60	246,07	27,78
147	Чай с молоком	200	1,55	1,14	15,94	77,03	8,36
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3,62
112	Омлет натуральный	59,2	5,18	6,29	1,27	82,21	27,68
ОБЕД							
41/197/252	Щи из свежей капусты со сметаной на окорочках	250/ 12,5/ 10	5,29	5,55	9,78	107,10	33,32
252	Сметана	10	0,25	1,96	0,33	20,12	4,24
239	Котлета куриная с луком	90	15,49	5,79	17,83	184,03	53,02
173	Каша вязкая пшеничная	150	4,28	8,56	31,76	219,27	22,49
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3,62
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2,87
с 12-18 лет							
ЗАВТРАК							
302	Каша манная молочная	200	7,03	6,83	39,60	246,07	27,78
147	Чай с молоком	200	1,55	1,14	15,94	77,03	8,36
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3,62
112	Омлет натуральный	102,5	8,97	10,88	2,20	142,29	47,91
ОБЕД							
41/197	Щи из свежей капусты на окорочках	250/ 12,5	5,29	5,55	9,78	107,10	33,32
239	Котлета куриная с луком	100	17,21	6,43	19,81	204,48	58,92
173	Каша вязкая пшеничная	180	5,13	10,28	38,11	263,13	26,98
2	Батон школьный	100	8,58	3,81	58,36	300,91	7,24
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2,87
СОТРУДНИКАМ							
239	Котлета куриная с луком	100					60-88
173	Каша вязкая пшеничная	180					26-94
2	Батон школьный	55					4-08
685	Чай с лимоном	200/7					5-10

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы

