



МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

ГКОУ УР шк 79

Дата « 10 » декабря

ГТК	БЛЮДО СОСТАВ	ВЕСОВАЯ ЧАСТЬ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ПЛОТНОСТЬ	ЦЕНА, РУБ
	Завтрак						
143	Каша пшеничная молочная	150	6,13	7,52	32,29	419,30	25-87
2	Батон икревский	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3-43
338	Яйца свежие	150	0,60	0,60	17,40	73,02	29-25
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-72
	Обед						
148	Суп-лапша с окороком	250/125	5,95	3,63	15,26	134,19	25-67
155	Гречка, курица	50/50	13,24	5,38	4,78	119,90	49-87
94	Рис картофельный	150	3,78	4,31	36,63	199,78	19-46
280	Макаронные изделия	5	0,04	3,63	0,07	33,03	9-50
2	Батон икревский	65,8	3,64	2,51	38,39	194,85	4-57
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-72
							173,2
	С/Д-Вечер						
143	Каша пшеничная молочная	165	6,75	8,28	35,32	241,23	28-45
2	Батон икревский	76,7	6,58	2,92	44,75	230,84	5-26
338	Яйца свежие	150	0,60	0,60	17,40	73,02	29-25
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-72
	Обед						
28	Салат заливной со свет. огурцами	100	4,03	12,33	9,05	160,54	25-47
148	Суп-лапша с окороком	250/125	5,95	3,63	15,26	134,19	25-67
155	Гречка, курица	50/50	13,24	5,38	4,78	119,90	49-87
94	Рис картофельный	180	4,18	5,17	43,96	239,74	23-35
2	Батон икревский	100	7,58	3,81	38,56	300,91	6-86
686	Чай с сахаром	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	5-10
							202,2
	Сотрудникам						
1	Гречка, картофель фри	60/60					39-84
2	Рис картофельный	180					23-35
3	Чай с сахаром	200/7					5-10
4	Батон икревский	65					4-41
							93,2

Директор
Зав. производством

С. В. Соснина
С. В. Соснина

