



МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

ГКОУ УР «Школа №79»

Дата «10» марта 2025 г

ТТК	Блюдо состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕ- ВОДЫ	ЭНЕРГЕ- ТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ККАЛ	ЦЕНА, руб.
с 7-11 лет							
ЗАВТРАК							
02	Каша рисовая молочная	200	5, 65	6, 83	40, 78	245, 99	32,60
85	Чай с сахаром	200	0, 18	0, 04	13, 76	53, 23	2, 83
	Батон школьный	50	4, 29	1, 91	29, 18	150, 45	3, 62
12	Омлет натуральный	59	5, 16	6, 05	1, 29	80, 10	27,57
ОБЕД							
131/2004	Рассольник "Домашний"	250	2, 14	3, 95	15, 54	103, 91	28, 58
260	Гуляш из свинины	50/ 50	11, 29	26, 26	3, 50	294, 97	62, 19
510	Каша гречневая рассыпчатая	150	8, 49	6, 97	44, 30	262, 63	18, 65
252	Сметана	5	0, 12	0, 98	0, 17	10, 06	2, 12
2	Батон школьный	50	4, 29	1, 91	29, 18	150, 45	3, 62
686	Чай с лимоном	200/ 7	0, 24	0, 05	14, 07	55, 70	5, 22
с 12-18 лет							
ЗАВТРАК							
302	Каша рисовая молочная	200	5, 65	6, 83	40, 78	245, 99	32,60
685	Чай с сахаром	200	0, 18	0, 04	13, 76	53, 23	2, 83
2	Батон школьный	50	4, 29	1, 91	29, 18	150, 45	3, 62
112	Омлет натуральный	107, 5	9, 40	11, 03	2, 35	145, 89	50,22
ОБЕД							
131/2004	Рассольник "Домашний"	250	2, 14	3, 95	15, 54	103, 91	28, 58
260	Гуляш из свинины	50/ 50	11, 29	26, 26	3, 50	294, 97	62, 19
510	Каша гречневая рассыпчатая	180	10, 19	8, 37	53, 16	315, 15	22, 38
252	Сметана	5	0, 12	0, 98	0, 17	10, 06	2, 12
2	Батон школьный	100	8, 58	3, 81	58,36	300, 91	7, 24
686	Чай с лимоном	200/ 7	0, 24	0, 05	14, 07	55, 70	5, 22
СОТРУДНИКАМ							
260	Гуляш из свинины	60/ 60					74-63
510	Каша гречневая вязкая	180					22-38
280	Батон школьный	65					4-77
685	Чай с лимоном	200/ 7					5-22

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор школы



В.В. Соколенко

