

МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

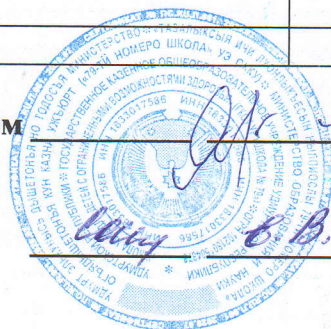
ГКОУ УР «Школа №79»

Дата «10» января 2025 г

ТТК	Блюдо состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕ- ВОДЫ	ЭНЕРГЕ- ТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ККАЛ	ЦЕНА, руб.
с 7-11 лет							
ЗАВТРАК							
173	Каша пшеничная молочная	200	8, 18	10, 03	43, 06	292, 40	34, 49
685	Чай с сахаром	200	0, 18	0, 04	13, 76	53, 23	2, 72
2	Батон школьный	50	4, 29	1, 91	29, 18	150, 45	3, 59
268	Десерт в фруктовом соусе	91, 4	0, 42	0, 23	29, 93	116, 06	20, 43
ОБЕД							
1	Щи из свежей капусты со сметаной	250/ 12, 5	5, 29	5, 55	9, 78	77, 00	30, 23
55	Гуляш куриный	50/ 50	13, 24	5, 38	4, 78	119, 90	53, 91
7	Макаронны отварные	150	5, 45	4, 23	35, 10	119, 90	22, 23
2	Батон школьный	100	8, 58	3, 81	58, 36	300, 91	7, 18
80	Масло сливочное	5	0, 04	3, 63	0, 07	33, 03	9, 50
85	Чай с сахаром	200	0, 18	0, 04	13, 76	53, 23	2, 72
с 12-18 лет							
ЗАВТРАК							
173	Каша пшеничная молочная	200	8, 18	10, 03	43, 06	292, 40	34, 49
685	Чай с сахаром	200	0, 18	0, 04	13, 76	53, 23	2, 72
2	Батон школьный	50	4, 29	1, 91	29, 18	150, 45	3, 59
268	Десерт в фруктовом соусе	100	0, 45	0, 25	32, 74	126, 97	22, 35
ОБЕД							
1	Щи из свежей капусты со сметаной	250/ 12, 5	5, 29	5, 55	9, 78	77, 00	30, 23
55	Гуляш куриный	50/ 50	13, 24	5, 38	4, 78	119, 90	53, 91
7	Макаронны отварные	180	6, 54	5, 07	42, 12	239, 72	26, 67
52	Сметана	10	0, 25	1, 96	0, 33	20, 12	4, 24
2	Батон школьный	92, 2	7, 91	3, 52	53, 82	277, 47	6, 62
85	Чай с сахаром	200	0, 18	0, 04	13, 76	53, 23	2, 72
9	Салат «Новинка»	100	3, 76	9, 09	9, 54	130, 51	29, 46
СОТРУДНИКАМ							
1	Щи из свежей капусты со сметаной						
55	Гуляш куриный						
7	Макаронны отварные						
2	Батон школьный						
85	Чай с сахаром						
9	Салат «Новинка»						

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор школы



Ишкы

Солтсан

