



МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

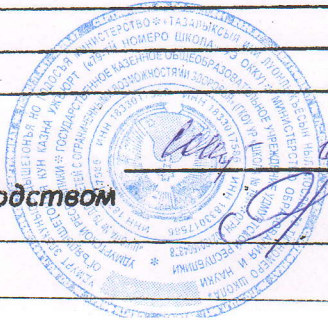
ГКОУ УР иек 79

Дата « 11 » декабря

СЗ-Улет

ТТК	БИЛОДО состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб.
Завтрак							
302	Каша пшенная молочная	200	8,05	9,25	41,41	248,96	27-72
2	Батон ижмевити	50	4,29	1,91	29,18	130,45	3-43
15	Сдоба Водорская	50	3,53	2,87	30,14	158,56	5-26
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-72
Обед							
39	Борщи и свежий картофель	210	1,41	3,20	11,29	76,11	16-32
197	Окорок куриный / 100г /	12,5	3,60	1,74	9,00	30,10	11-04
4	Котлета / Велика	90	17,33	6,05	13,34	176,44	39-67
2	Батон ижмевити	935	3,09	5,31	21,58	146,34	28-14
705	Напиток ижмевити	200	8,01	3,56	54,54	281,20	6-41
92	Картофельное пюре	150	0,64	0,25	31,18	118,98	12-29
СЗ-Улет							
302	Каша пшенная молочная	200	8,05	9,25	41,41	248,96	27-72
2	Батон ижмевити	50	4,29	1,91	29,18	130,45	3-43
15	Сдоба Водорская	100	7,07	5,75	60,28	317,13	10-50
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-72
Обед							
15	Салат и белокочерной капусты	100	1,52	4,98	10,99	90,29	8-40
39	Борщи и св. капуста	250	1,67	3,80	13,44	90,60	19-43
197	Окорок куриный / 75г /	12,5	3,60	1,74	9,00	30,10	11-04
4	Котлета / Велика	100	19,26	6,72	14,82	196,05	66-30
92	Картофельное пюре	180	3,71	6,38	25,90	114,40	33-76
2	Батон ижмевити	935	8,01	3,56	54,54	281,20	6-41
705	Напиток ижмевити	200	0,64	0,25	31,18	118,98	12-29
Сотрудникам							
1	Котлета Велика	100				66-30	
2	Картофельное пюре	180				33-76	
3	Чай с лимоном	200/7				5-10	
4	Батон ижмевити	55				3-84	
1092							

Директор
Зав. производством



В. В. Волына
С. / Шмел

