

МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

ГКОУ УР «Школа №79»

Дата «11» февраля 2025 г

ГТК	Блюдо состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕ- ВОДЫ	ЭНЕРГЕ- ТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ККАЛ	ЦЕНА, руб.
с 7-11 лет ЗАВТРАК							
73	Каша пшеничная молочная	150	6, 13	7, 52	32, 29	219, 30	25, 91
85	Чай с сахаром	200	0, 18	0, 04	13, 76	53, 23	2, 83
2	Батон школьный	50	4, 29	1, 91	29, 18	150, 45	3, 62
38	Яблоко свежее	150	0, 60	0, 60	17, 40	73, 02	32, 90
ОБЕД							
48	Суп лапша с окорочком	250/ 12, 5	5, 95	5, 63	15, 26	134, 19	25, 54
55	Гуляш куриный	50/ 50	13, 24	5, 38	4, 78	119, 90	51, 82
4	Рис припущенный	150	3, 48	4, 31	36, 63	199, 78	19, 98
80	Масло сливочное	5	0, 04	3, 63	0, 07	33, 03	9, 50
	Батон школьный	88	7, 55	3, 36	51, 35	264, 77	6, 37
54	Напиток лимонный	200	0, 14	0, 01	22, 52	88, 47	8, 53
с 12-18 лет ЗАВТРАК							
73	Каша пшеничная молочная	150	6, 13	7, 52	32, 29	219, 30	25, 91
85	Чай с сахаром	200	0, 18	0, 04	13, 76	53, 23	2, 83
	Батон школьный	72, 8	6, 24	2, 78	42, 49	219, 06	5, 27
38	Яблоко свежее	150	0, 60	0, 60	17, 40	73, 02	32, 90
ОБЕД							
48	Суп лапша с окорочком	250/ 12, 5	5, 95	5, 63	15, 26	134, 19	25, 54
55	Гуляш куриный	50/ 50	13, 24	5, 38	4, 78	119, 90	51, 82
4	Рис припущенный	180	4, 18	5, 17	43, 96	239, 74	19, 98
	Батон школьный	100	8, 58	3, 81	58, 36	300, 91	7, 24
72	Салат «Зимний» со свежим огурцом	100	4, 03	12, 33	9, 05	160, 54	30, 79
54	Чай с лимоном	200	0, 24	0, 05	14, 07	55, 70	5, 22
СОТРУДНИКАМ							
55	Гуляш куриный						
4	Рис припущенный						
	Батон школьный						
85	Чай с сахаром						

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор школы



А. Димин
Светлана В. Соколова

