



# МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

РКОХ УР шх 79

Дата « 12 » декабря

| БЛЮДО состав                    | ВЫХОД гр. | БЕЛКИ | ЖИРЫ  | УГЛЕВОДЫ | ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал | ЦЕНА, руб |
|---------------------------------|-----------|-------|-------|----------|------------------------------|-----------|
| <b>Завтрак</b>                  |           |       |       |          |                              |           |
| 202 Каша манная молочная        | 200       | 7,03  | 6,83  | 39,60    | 246,07                       | 27-56     |
| 42 Омлет натуральными           | 50        | 4,37  | 5,13  | 1,09     | 67,88                        | 20-24     |
| 85 Чай с сахаром                | 200       | 0,18  | 0,04  | 13,76    | 53,23                        | 2-72      |
| 2 Батон икревички               | 50        | 4,29  | 1,91  | 29,18    | 130,45                       | 3-43      |
| <b>Обед</b>                     |           |       |       |          |                              |           |
| 41 Шш из светлой (с соусом)     | 250       | 1,69  | 3,81  | 9,78     | 77,00                        | 11-73     |
| 197 Окорок куриный / 1 белого / | 125       | 3,60  | 1,84  | 0,00     | 30,10                        | 11-04     |
| 52 Салатка                      | 10        | 0,25  | 16,9  | 0,33     | 20,12                        | 4-20      |
| 39 Котлета куриная (с соусом)   | 90        | 15,49 | 5,79  | 17,83    | 184,03                       | 50-70     |
| 73 Каша пшеничная бездрожжевая  | 150       | 4,28  | 8,56  | 31,76    | 219,27                       | 22-45     |
| 2 Батон икревички               | 66,3      | 5,69  | 2,53  | 28,71    | 199,59                       | 4-55      |
| 254 Напиток шокольный           | 200       | 0,14  | 0,01  | 22,52    | 88,47                        | 8-31      |
| <b>С 12-15 лет</b>              |           |       |       |          |                              |           |
| 202 Каша манная молочная        | 200       | 7,03  | 6,83  | 39,60    | 246,07                       | 27-56     |
| 42 Омлет натуральными           | 100       | 8,75  | 10,26 | 2,18     | 137,76                       | 40-49     |
| 85 Чай с сахаром                | 200       | 0,18  | 0,04  | 13,76    | 53,23                        | 2-72      |
| 2 Батон икревички               | 58        | 4,98  | 2,21  | 33,76    | 144,59                       | 3-98      |
| <b>Обед</b>                     |           |       |       |          |                              |           |
| 41 Шш из светлой (с соусом)     | 250       | 1,69  | 3,81  | 9,78     | 77,00                        | 11-73     |
| 197 Окорок куриный / 1 белого / | 125       | 3,60  | 1,84  | 0,00     | 30,10                        | 11-04     |
| 39 Котлета куриная (с соусом)   | 100       | 17,21 | 6,43  | 19,81    | 204,48                       | 56-34     |
| 73 Каша пшеничная бездрожжевая  | 180       | 5,73  | 10,28 | 38,11    | 263,13                       | 26-94     |
| 2 Батон икревички               | 100       | 8,58  | 3,81  | 58,36    | 300,91                       | 6-86      |
| 254 Напиток шокольный           | 200       | 0,14  | 0,01  | 22,52    | 88,47                        | 8-31      |
| <b>Сотрудникам</b>              |           |       |       |          |                              |           |
| 1 Котлета куриная (с соусом)    | 100       |       |       |          |                              | 56-34     |
| 2 Каша пшеничная бездрожжевая   | 180       |       |       |          |                              | 26-94     |
| 3 Чай с лимоном                 | 200       |       |       |          |                              | 5-10      |
| 4 Батон икревички               | 68        |       |       |          |                              | 4-62      |
|                                 |           |       |       |          |                              | 93=       |



Директор  
Зав. производством

*В. Савин*  
*А. Шеня*

