

# МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

ГКОУ УР «Школа №79»

Дата «12» февраля 2025 г

ГТК	Блюдо состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕ- ВОДЫ	ЭНЕРГЕ- ТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ККАЛ	ЦЕНА, руб.
<b>с 7-11 лет</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
02	Каша пшенная молочная	200	8,05	9,25	41,41	278,96	27,76
85	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2,83
	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3,62
5	Сдоба "Выборгская"	50	3,53	2,87	30,14	158,56	5,54
<b>ОБЕД</b>							
9	Борщ из свежей капусты	250/ 12,5	5,27	5,54	13,44	120,70	31,18
0	Котлета рыбная "Любительская" (минтай)	90	11,48	6,46	6,26	127,80	58,50
2	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	31,49
52	Сметана	5	0,12	0,98	0,17	10,06	2,12
	Батон школьный	86,9	7,45	3,31	50,71	261,43	6,29
38	Компот из кураги	200	0,98	0,05	30,72	116,29	17,67
<b>с 12-18 лет</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
02	Каша пшенная молочная	200	8,05	9,25	41,41	278,96	27,76
85	Чай с молоком	200	1,55	1,14	15,94	77,03	8,32
	Батон школьный	59,1	5,07	2,25	34,50	177,90	4,28
5	Сдоба "Выборгская"	100	7,07	5,75	60,28	317,13	11,08
<b>ОБЕД</b>							
9	Борщ из свежей капусты	250	1,67	3,80	13,44	90,60	20,84
0	Котлета рыбная "Любительская" (минтай)	100	12,76	7,18	6,96	142,00	65,00
2	Картофельное пюре	180	3,71	6,38	25,90	174,40	37,78
52	Сметана	15	0,37	2,94	0,50	30,18	6,36
	Батон школьный	100	8,58	3,81	58,36	300,91	7,24
38	Компот из кураги	200	0,98	0,05	30,72	116,29	17,67
3	Салат из белокочанной капусты	100	1,52	4,98	10,99	90,29	10,67
<b>СОТРУДНИКАМ</b>							
00	Котлета рыбная "Любительская" (минтай)						
02	Картофельное пюре						
2	Батон школьный						
85	Чай с сахаром						

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы



*С.В. Сошнина*

