

МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

ГКОУ УР «Школа №79»

Дата «12» мая 2025 г

ТТК	Блюдо состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕ- ВОДЫ	ЭНЕРГЕ- ТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ККАЛ	ЦЕНА, руб.
с 7-11 лет							
ЗАВТРАК							
302	Каша манная молочная	200	7, 03	6, 83	39, 60	246, 07	27, 78
147	Чай с молоком	200	1, 55	1, 14	15, 94	77, 03	8, 36
2	Батон школьный	50	4, 29	1, 91	29, 18	150, 45	3, 62
112	Омлет натуральный	59, 2	5, 18	6, 29	1, 27	82, 21	27, 68
ОБЕД							
41/197/252	Щи из свежей капусты со сметаной на окорочках	250/ 12, 5/ 10	5, 29	5, 55	9, 78	107, 10	33, 32
252	Сметана	10	0, 25	1, 96	0, 33	20, 12	4, 24
239	Котлета куриная с луком	90	15, 49	5, 79	17, 83	184, 03	53, 02
173	Каша вязкая пшеничная	150	4, 28	8, 56	31, 76	219, 27	22, 49
2	Батон школьный	50	4, 29	1, 91	29, 18	150, 45	3, 62
685	Чай с сахаром	200	0, 18	0, 04	13, 76	53, 23	2, 87
с 12-18 лет							
ЗАВТРАК							
302	Каша манная молочная	200	7, 03	6, 83	39, 60	246, 07	27, 78
147	Чай с молоком	200	1, 55	1, 14	15, 94	77, 03	8, 36
2	Батон школьный	50	4, 29	1, 91	29, 18	150, 45	3, 62
112	Омлет натуральный	102, 5	8, 97	10, 88	2, 20	142, 29	47, 91
ОБЕД							
41/197	Щи из свежей капусты на окорочках	250/ 12, 5	5, 29	5, 55	9, 78	107, 10	33, 32
239	Котлета куриная с луком	100	17, 21	6, 43	19, 81	204, 48	58, 92
173	Каша вязкая пшеничная	180	5, 13	10, 28	38, 11	263, 13	26, 98
2	Батон школьный	100	8, 58	3, 81	58, 36	300, 91	7, 24
685	Чай с сахаром	200	0, 18	0, 04	13, 76	53, 23	2, 87
СОТРУДНИКАМ							
239	Котлета куриная с луком	100					60-88
173	Каша вязкая пшеничная	180					26-94
2	Батон школьный	55					4-08
685	Чай с лимоном	200/7					5-10

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор школы



Е. В. Сосискина

