

МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

ГКОУ УР «Школа №79»

Дата «13» февраля 2025 г

ГТК	Блюдо состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕ- ВОДЫ	ЭНЕРГЕ- ТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ККАЛ	ЦЕНА, руб.
с 7-11 лет							
ЗАВТРАК							
02	Каша манная молочная	200	7,03	6,83	39,60	246,07	27,78
47	Чай с молоком	200	1,55	1,14	15,94	77,03	8,32
	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3,62
2	Омлет натуральный	66,5	5,82	6,83	1,45	90,32	31,09
ОБЕД							
	Щи из свежей капусты со сметаной	250/ 12,5	5,29	5,55	9,78	107,10	30,26
39	Котлета куриная с луком	90	15,49	5,79	17,83	184,03	52,75
73	Каша вязкая пшеничная	150	4,28	8,56	31,76	219,27	22,49
	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3,62
52	Сметана	10	0,25	1,96	0,33	20,12	4,24
35	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2,83
с 12-18 лет							
ЗАВТРАК							
02	Каша манная молочная	200	7,03	6,83	39,60	246,07	27,78
47	Чай с молоком	200	1,55	1,14	15,94	77,03	8,32
	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3,62
12	Омлет натуральный	109,9	9,61	11,27	2,40	149,18	51,35
ОБЕД							
	Щи из свежей капусты со сметаной	250/ 12,5	5,29	5,55	9,78	107,10	30,26
39	Котлета куриная с луком	100	17,21	6,43	19,81	204,48	58,62
73	Каша вязкая пшеничная	180	5,13	10,28	38,11	263,13	26,98
	Батон школьный	100	8,58	3,81	58,36	300,91	7,24
35	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2,83
СОТРУДНИКАМ							
39	Котлета куриная с луком						
73	Каша вязкая пшеничная						
	Батон школьный						
35	Чай с сахаром						

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы



А. Думин

В. В. Соенко

