



МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

ГКОУ УР «Школа №79»

Дата «13» мая 2025 г

ГТК	Блюдо состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕ- ВОДЫ	ЭНЕРГЕ- ТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ККАЛ	ЦЕНА, руб.
с 7-11 лет							
ЗАВТРАК							
19	Каша "Дружба"	150	5,35	6,62	33,21	212,45	20,26
85	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2,87
	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3,62
38	Яблоко свежее	150	0,60	0,60	17,40	73,02	32,90
ОБЕД							
48	Суп- лапша с окорочком	250/ 12,5	5,95	5,63	15,26	134,19	25,61
39	Котлета куриная с луком	90	15,49	5,79	17,83	184,03	53,02
34	Капуста тушеная	150	3,36	4,03	17,08	110,61	35,36
2	Батон школьный	98,10	8,41	3,74	57,24	295,10	7,10
86	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	6,26
с 12-18 лет							
ЗАВТРАК							
119	Каша "Дружба"	200	7,14	8,82	44,28	283,27	27,02
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2,87
2	Батон школьный	58,7	5,03	2,24	34,27	176,66	4,25
338	Яблоко свежее	150	0,60	0,60	17,40	73,02	32,90
14	Масло сливочное	5	0,03	4,13	0,04	37,38	9,50
ОБЕД							
148	Суп- лапша с окорочком	250/ 12,5	5,95	5,63	15,26	134,19	25,61
239	Котлета куриная с луком	100	17,21	6,43	19,81	204,48	58,92
534	Капуста тушеная	180	4,03	4,84	20,49	132,73	42,43
2	Батон школьный	100	8,58	3,81	58,36	300,91	7,24
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	6,26
СОТРУДНИКАМ							
239	Котлета куриная с луком	100					60-88
534	Капуста тушеная	180					31-63
2	Батон школьный	60					4-39
685	Чай с лимоном	200/7					5-10

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор школы

