

МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

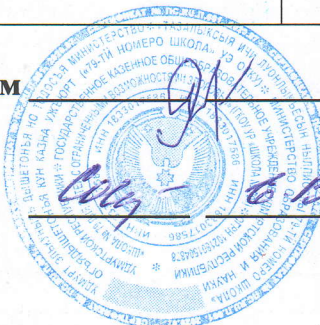
ГКОУ УР «Школа №79»

Дата «13» января 2025 г

ГТК	Блюдо состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕ- ВОДЫ	ЭНЕРГЕ- ТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ККАЛ	ЦЕНА, руб.
с 7-11 лет							
ЗАВТРАК							
02	Каша рисовая молочная	200	32,56	245,99	5,65	6,83	40,78
35	Чай с/с	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2,72
	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3,59
12	Омлет натуральный	72,4	6,33	7,42	1,58	98,23	33,56
ОБЕД							
31	Рассольник "Домашний"	250	2,14	3,95	15,54	103,91	17,20
60	Гуляш из свинины	50/50	11,29	26,26	3,50	294,97	59,80
10	Каша гречневая вязкая	150	8,49	6,97	44,30	262,63	18,65
	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3,59
36	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	5,10
52	Сметана	5	0,12	0,98	0,17	10,06	2,12
с 12-18 лет							
ЗАВТРАК							
02	Каша рисовая молочная	200	5,65	6,83	40,78	245,99	32,56
35	Чай с/с	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2,72
	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3,59
12	Омлет натуральный	121,2	10,61	12,44	2,65	164,59	56,24
ОБЕД							
31	Рассольник "Домашний"	250	2,14	3,95	15,54	103,91	25,22
60	Гуляш из свинины	50/50	11,29	26,26	3,50	294,97	59,89
10	Каша гречневая вязкая	180	10,19	8,37	53,16	315,15	22,38
	Батон школьный	100	8,58	3,81	58,36	300,91	7,18
36	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	5,10
52	Сметана	5	0,12	0,98	0,17	10,06	2,12
СОТРУДНИКАМ							
32	Рассольник "Ленинградский"						
60	Гуляш из свинины						
10	Каша гречневая вязкая						
	Батон школьный						
36	Чай с лимоном						

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор школы



Ишмаев

С. С. Соколов

