

МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

ГКОУ УР «Школа №79»

Дата «14» февраля 2025 г

| ТК | Блюдо состав | ВЫХОД гр. | БЕЛКИ | ЖИРЫ | УГЛЕ- ВОДЫ | ЭНЕРГЕ- ТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ККАЛ | ЦЕНА, руб. |
|--------------------|---------------------------------|--------------|-------|-------|---------------|---|---------------|
| с 7-11 лет | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 2 | Каша овсяная молочная | 200 | 8,99 | 10,31 | 44,23 | 298,62 | 27,17 |
| 5/ | Чай с/с | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,76 | 53,23 | 2,83 |
| | Батон школьный | 50 | 4,29 | 1,91 | 29,18 | 150,45 | 3,62 |
| 1 | Запеканка из творога с морковью | 54,6 | 8,49 | 5,18 | 7,37 | 110,14 | 30,32 |
| 2 | Сгущённое молоко (соус) | 10 | 0,68 | 0,75 | 5,05 | 28,75 | 5,72 |
| ОБЕД | | | | | | | |
| 2 | Рассольник "Ленинградский" | 250 | 2,17 | 3,97 | 17,20 | 111,47 | 24,77 |
| 1 | Котлеты домашние | 90 | 5,23 | 12,90 | 11,53 | 182,75 | 60,27 |
| | Макароны отварные | 150 | 5,45 | 4,23 | 35,10 | 199,76 | 22,23 |
| | Батон школьный | 100 | 8,58 | 3,81 | 58,36 | 300,91 | 7,24 |
| 5 | Чай с/с | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,76 | 53,23 | 2,83 |
| с 12-18 лет | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 2 | Каша овсяная молочная | 200 | 8,99 | 10,31 | 44,23 | 298,62 | 27,17 |
| 5/ | Чай с/с | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,76 | 53,23 | 2,83 |
| | Батон школьный | 60 | 5,15 | 2,29 | 35,02 | 180,54 | 4,34 |
| 1 | Запеканка из творога с морковью | 77 | 11,96 | 7,31 | 10,38 | 155,24 | 42,74 |
| 2 | Сгущённое молоко (соус) | 20 | 1,35 | 1,50 | 10,10 | 57,50 | 11,44 |
| ОБЕД | | | | | | | |
| 2 | Рассольник "Ленинградский" | 250 | 2,17 | 3,97 | 17,20 | 111,47 | 24,77 |
| 1 | Котлеты домашние | 100 | 5,81 | 14,33 | 12,81 | 203,05 | 66,97 |
| | Макароны отварные | 180 | 6,54 | 5,07 | 42,12 | 239,72 | 26,67 |
| | Батон школьный | 100 | 8,58 | 3,81 | 58,36 | 300,91 | 7,24 |
| 5/ | Чай с/с | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,76 | 53,23 | 2,83 |
| СОТРУДНИКАМ | | | | | | | |
| 1 | Котлеты домашние | | | | | | |
| | Макароны отварные | | | | | | |
| | Батон школьный | | | | | | |
| 5 | Чай с/с | | | | | | |

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор школы



