

МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

ГКОУ УР «Школа №79»

Дата «14» мая 2025 г

ТТК	Блюдо состав	выход гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕ- ВОДЫ	ЭНЕРГЕ- ТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ККАЛ	ЦЕНА, руб.
с 7-11 лет							
ЗАВТРАК							
97	Макаронные изделия отварные	200	7, 27	5, 64	46, 80	266, 35	29,64
685	Чай с сахаром	200	0, 18	0, 04	13, 76	53, 23	2, 87
2	Батон школьный	50	4, 29	1, 91	29, 18	150, 45	3, 62
239	Котлета куриная (с луком)	50	8, 61	3, 21	9, 90	102, 24	29, 46
ОБЕД							
39	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	1, 67	3, 80	13, 44	90, 60	22, 93
260	Гуляш из свинины	50/ 50	11, 29	26, 26	3, 50	294, 97	62, 26
94/2008	Рис припущенный	150	3, 48	4, 31	36, 63	199, 78	19, 98
2	Батон школьный	79, 3	6, 80	3, 02	46, 28	238, 59	5, 74
686	Чай с лимоном	200/7	0, 24	0, 05	14, 07	55, 70	6, 26
252	Сметана	10	0, 25	1, 96	0, 33	20, 12	4, 24
с 12-18 лет							
ЗАВТРАК							
239	Котлета куриная (с луком)	80	13, 77	5, 14	15, 85	163, 58	47, 13
97	Макаронные изделия отварные	200	7, 27	5, 64	46, 80	266, 35	29,64
685	Чай с сахаром	200	0, 18	0, 04	13, 76	53, 23	2, 87
2	Батон школьный	70	6, 00	2, 67	40, 85	210, 63	5, 06
ОБЕД							
39/197	Борщ из свежей капусты с картофелем на окорочках	250/12,5	5, 27	5, 54	13, 44	120, 70	33, 27
260	Гуляш из свинины	50/ 50	11, 29	26, 26	3, 50	294, 97	62, 26
94/2008	Рис припущенный	180	4, 18	5, 17	43, 96	239, 74	23, 97
2	Батон школьный	90, 3	7, 75	3, 45	52, 73	271, 84	6, 54
686	Чай с лимоном	200/7	0, 24	0, 05	14, 07	55, 70	6, 26
СОТРУДНИКАМ							
260	Гуляш из свинины						
94	Рис припущенный						
2	Батон школьный						
685	Чай с лимоном						

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор школы

