

МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

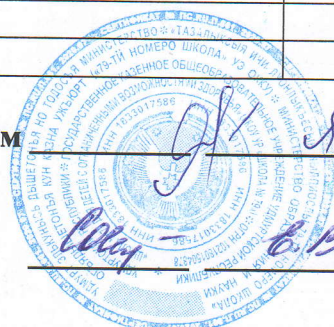
ГКОУ УР «Школа №79»

Дата «14» января 2025 г

ТТК	Блюдо состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕ- ВОДЫ	ЭНЕРГЕ- ТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ККАЛ	ЦЕНА, руб.
с 7-11 лет							
ЗАВТРАК							
173	Каша пшеничная молочная	150	6, 13	7, 52	32, 29	219, 30	25, 87
685	Чай с сахаром	200	0, 18	0, 04	13, 76	53, 23	2, 72
2	Батон школьный	50	4, 29	1, 91	29, 18	150, 45	3, 59
338	Яблоко свежее	150	0, 60	0, 60	17, 40	73, 02	29, 25
ОБЕД							
148	Суп лапша с окорочком	250/ 12, 5	5, 95	5, 63	15, 26	134, 19	25, 71
155	Гуляш куриный	50/ 50	13, 24	5, 38	4, 78	119, 90	53, 91
94	Рис припущенный	150	3, 48	4, 31	36, 63	199, 78	19, 98
280	Масло сливочное	5	0, 04	3, 63	0, 07	33, 03	9, 50
2	Батон школьный	58, 2	4, 99	2, 22	33, 98	175, 19	4, 18
705	Напиток из шиповника	200	0, 64	0, 25	31, 18	118, 98	12, 29
с 12-18 лет							
ЗАВТРАК							
73	Каша пшеничная молочная	165	6, 75	8, 28	35, 52	241, 23	28, 45
85	Чай с сахаром	200	0, 18	0, 04	13, 76	53, 23	2, 72
2	Батон школьный	60, 5	5, 18	2, 31	35, 28	181, 90	4, 34
38	Яблоко свежее	150	0, 60	0, 60	17, 40	73, 02	29, 25
ОБЕД							
48	Суп лапша с окорочком	250/ 12, 5	5, 95	5, 63	15, 26	134, 19	25, 71
55	Гуляш куриный	50/ 50	13, 24	5, 38	4, 78	119, 90	53, 91
4	Рис припущенный	180	4, 18	5, 17	43, 96	239, 74	23, 97
	Батон школьный	100	8, 58	3, 81	58, 36	300, 91	7, 18
72	Салат «Зимний» со свежим огурцом	100	4, 03	12, 33	9, 05	160, 54	29, 18
705	Напиток из шиповника	200	0, 64	0, 25	31, 18	118, 98	12, 29
СОТРУДНИКАМ							
48	Суп лапша с окорочком						
55	Гуляш куриный						
4	Рис припущенный						
	Батон школьный						
85	Чай с сахаром						

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор школы



А. Шиня

С. В. Соколов

