

МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

ГКОУ УР «Школа №79»

Дата «15» января 2025 г

ТТК	Блюдо состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕ- ВОДЫ	ЭНЕРГЕ- ТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ККАЛ	ЦЕНА, руб.
с 7-11 лет							
ЗАВТРАК							
302	Каша пшеничная молочная	200	8,05	9,25	41,41	278,96	27,72
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2,72
2	Батон школьный	70,6	6,06	2,69	41,22	212,50	5,07
15	Сдоба "Выборгская"	50	3,53	2,87	30,14	158,56	5,47
ОБЕД							
39	Борщ из свежей капусты	250/ 12,5	120,70	5,27	5,54	125,72	31,71
90	Котлета рыбная "Любительская" (минтай)	90	127,80	11,48	6,46	304,10	55,99
92	Картофельное пюре	150	145,34	3,09	5,31	149,48	29,39
252	Сметана	10	20,12	0,25	1,96	269,34	4,24
2	Батон школьный	100	300,91	8,58	3,81	55,70	7,18
638	Компот из кураги	200	116,29	0,98	0,05		17,51
с 12-18 лет							
ЗАВТРАК							
302	Каша пшеничная молочная	200	8,05	9,25	41,41	278,96	27,72
685	Чай с молоком	200	1,55	1,14	15,94	77,03	8,21
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3,59
15	Сдоба "Выборгская"	100	7,07	5,75	60,28	317,13	10,94
ОБЕД							
39	Борщ из свежей капусты	250/ 12,5	120,70	5,27	5,54	125,72	31,71
90	Котлета рыбная "Любительская" (минтай)	100	12,76	7,18	6,96	142,00	62,22
92	Картофельное пюре	180	3,71	6,38	25,90	174,40	35,26
252	Сметана	10	20,12	0,25	1,96	269,34	4,24
2	Батон школьный	91,5	7,85	3,49	53,41	275,36	6,57
638	Компот из кураги	200	116,29	0,98	0,05	116,29	17,51
13	Салат из белокочанной капусты	100	1,52	4,98	10,99	90,29	9,03
СОТРУДНИКАМ							
39	Борщ из свежей капусты						
90	Котлета рыбная "Любительская" (минтай)						
92	Картофельное пюре						
2	Батон школьный						
685	Чай с сахаром						

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы



Ирина

Б. В. Соколов

