



МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

РКОУ УР иел 29

Дата « 16 » декабря

ТТК	БЛЮДО СОСТАВ	ВЫХОД г	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	Завтрак						
160	Суп молочный с макаронами	250	3,48	4,43	20,63	143,15	22-64
2	Батон шокольный	50	4,29	1,91	29,18	100,45	3-43
439	Сметана с повидлом	50	2,66	8,01	28,33	243,95	22-80
685	Чай с сахаром	200/7	0,18	0,04	13,76	53,23	2-72
	Обед						
56	Суп из овощей	250	1,93	3,86	12,18	88,19	21-51
197	Окрошка курицы / 100г	125	3,60	1,74	0,00	30,10	11-04
268	Биточки (свиные)	90	11,92	2,64	15,53	304,10	61-68
50	Каша гречневая безжирная	150	4,47	4,94	23,28	149,48	15-34
2	Батон шокольный	50	4,29	1,91	29,18	100,45	3-43
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,04	55,70	3-10
	С/д-Ужин						
160	Суп молочный с макаронами	250	3,48	4,43	20,63	143,15	22-64
2	Батон шокольный	50	4,29	1,91	29,18	100,45	3-43
439	Сметана с повидлом	75	3,63	10,93	38,64	332,66	31-10
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-72
	Обед						
13	Салат из овощей капуста	100	1,52	4,98	10,99	90,29	8-40
56	Суп из овощей	250	1,93	3,86	12,18	88,19	21-51
197	Окрошка курицы / 2 бн	125	3,60	1,74	0,00	30,10	11-04
252	Сметана	10	0,12	0,98	0,17	10,06	2-12
268	Биточки (свиные)	100	13,24	2,40	14,26	337,89	68-54
50	Каша гречневая безжирная	180	5,36	5,92	27,93	179,38	19-12
2	Батон шокольный	21,6	7,85	3,49	53,73	245,78	6-28
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,04	55,70	3-10
	Сотрудникам						
1	Биточки (свиные)	100				68-54	
2	Каша гречневая безжирная	180				19-12	
3	Чай с лимоном	200/7				3-10	
4	Батон шокольный	60				4-24	
						972	

Директор
Зав. производством



И.В. Соснина
И.И. Шелест

