



МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

ГКОУ УР «Школа №79»

Дата «16» мая 2025 г

ГТТК	Блюдо состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕ- ВОДЫ	ЭНЕРГЕ- ТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ККАЛ	ЦЕНА, руб.
с 7-11 лет							
ЗАВТРАК							
73	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	200	8, 18	10, 03	43, 06	292, 40	34,54
85	Чай с сахаром	200	0, 18	0, 04	13, 76	53, 23	2, 87
2	Батон школьный	50	4, 29	1, 91	29, 18	150, 45	3, 62
268	Десерт в фруктовом соусе	77	0, 35	0, 19	25, 21	97, 77	18, 91
ОБЕД							
41	Щи из свежей капусты со сметаной на окорочках	250/ 12, 5	5, 29	5, 55	9, 78	107, 10	33, 32
155	Гуляш куриный	50/ 50	13, 24	5, 38	4, 78	119, 90	51, 90
97	Макаронные изделия отварные	150	5, 45	4, 23	35, 10	199, 76	22, 23
280	Масло сливочное	5	0, 04	3, 63	0, 07	33, 03	9, 50
2	Батон школьный	100	8, 58	3, 81	58, 36	300, 91	7,24
685	Чай с сахаром	200	0, 18	0, 04	13, 76	53, 23	2, 87
с 12-18 лет							
ЗАВТРАК							
173	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	200	8, 18	10, 03	43, 06	292, 40	34,54
685	Чай с сахаром	200	0, 18	0, 04	13, 76	53, 23	2, 87
2	Батон школьный	50	4, 29	1, 91	29, 18	150, 45	3, 62
268	Десерт в фруктовом соусе	100	0, 45	0, 25	32, 74	126, 97	24, 56
ОБЕД							
41	Щи из свежей капусты со сметаной на окорочках	250/ 12, 5	5, 29	5, 55	9, 78	107, 10	33, 32
155	Гуляш куриный	50/ 50	13, 24	5, 38	4, 78	119, 90	51, 90
97	Макаронные изделия отварные	180	6, 54	5, 07	42, 12	239, 72	26, 67
2	Батон школьный	71	4, 29	1, 91	29, 18	150, 45	5,14
685	Чай с сахаром	200	0, 18	0, 04	13, 76	53, 23	2, 87
252	Сметана	10	0, 25	1, 96	0, 33	20, 12	4, 24
43	Салат «Степной»	100	1, 71	8,96	8, 69	119, 07	23, 03
СОТРУДНИКАМ							
155	Гуляш куриный	60/60					62-18
97	Макаронные изделия отварные	180					26-67
280	Батон школьный	68					4-93
685	Чай с лимоном	200/7					5-22

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор школы



Лилия

С.В. Соколов

