

МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

ГКОУ УР «Школа №79»

Дата «16» января 2025 г

ГТТК	Блюдо состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕ- ВОДЫ	ЭНЕРГЕ- ТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ККАЛ	ЦЕНА, руб.
с 7-11 лет							
ЗАВТРАК							
302	Каша манная молочная	200	7, 03	6, 83	39, 60	246, 07	27, 73
147	Чай с молоком	200	1, 55	1, 14	15, 94	77, 03	8, 21
2	Батон школьный	50	4, 29	1, 91	29, 18	150, 45	3, 59
112	Омлет натуральный	63, 2	5, 53	6, 49	1, 38	85, 82	29, 32
ОБЕД							
41	Щи из свежей капусты со сметаной	250/ 12, 5	5, 29	5, 55	9, 78	107, 10	30, 23
239	Котлета куриная с луком	90	15, 49	5, 79	17, 83	184, 03	54, 79
173	Каша вязкая пшеничная	150	4, 28	8, 56	31, 76	219, 27	22, 45
2	Батон школьный	51, 8	4, 44	1, 98	30, 24	155, 93	3, 72
252	Сметана	10	0, 25	1, 96	0, 33	20, 12	4, 24
585	Чай с сахаром	200	0, 18	0, 04	13, 76	53, 23	2, 72
с 12-18 лет							
ЗАВТРАК							
302	Каша манная молочная	200	7, 03	6, 83	39, 60	246, 07	27, 73
147	Чай с молоком	200	1, 55	1, 14	15, 94	77, 03	8, 21
2	Батон школьный	50	4, 29	1, 91	29, 18	150, 45	3, 59
112	Омлет натуральный	106, 8	9, 34	10, 95	2, 33	144, 93	49, 52
ОБЕД							
41	Щи из свежей капусты со сметаной	250/ 12, 5	5, 29	5, 55	9, 78	107, 10	9, 78
239	Котлета куриная с луком	100	17, 21	6, 43	19, 81	204, 48	60, 88
173	Каша вязкая пшеничная	180	5, 13	10, 28	38, 11	263, 13	26, 94
2	Батон школьный	100	8, 58	3, 81	58, 36	300, 91	7, 18
585	Чай с сахаром	200	0, 18	0, 04	13, 76	53, 23	2, 72
СОТРУДНИКАМ							
41	Щи из свежей капусты со сметаной						
239	Котлета куриная с луком						
173	Каша вязкая пшеничная						
2	Батон школьный						
585	Чай с сахаром						

Зав. производством

И.И. Демкина

СОГЛАСОВАНО

Директор школы



В.В. Соколов

