

МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

ГКОУ УР «Школа №79»

Дата «17» апреля 2025 г

ТТК	Блюдо состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕ- ВОДЫ	ЭНЕРГЕ- ТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ККАЛ	ЦЕНА, руб.
с 7-11 лет							
ЗАВТРАК							
302/2004	Каша пшеничная молочная	200	8, 05	9, 25	41, 41	278, 96	27,76
685	Чай с сахаром	200	0, 18	0, 04	13, 76	53, 23	2, 87
2	Батон школьный	62, 4	5, 35	2, 38	36, 44	187, 89	4, 52
161	Слойка с вареной сгущенкой	50	3, 61	8, 96	23, 01	234, 88	27, 12
ОБЕД							
48/197	Суп "Крестьянский" с крупой	250	1, 91	3, 86	14, 73	99, 02	21, 44
388	Котлета рыбная (минтай)	90	11, 33	7, 26	13, 76	165, 34	55, 85
92	Картофельное пюре	150	3, 09	5, 31	21, 58	145, 34	37, 33
2	Батон школьный	100	8, 58	3, 81	58, 36	300, 91	7, 24
685	Чай с сахаром	200	0, 18	0, 04	13, 76	53, 23	2, 87
с 12-18 лет							
ЗАВТРАК							
302	Каша пшеничная молочная	200	8, 05	9, 25	41, 41	278, 96	27,76
685	Чай с молоком	200	1, 55	1, 14	15, 94	77, 03	8, 36
2	Батон школьный	50	4, 29	1, 91	29, 18	150, 45	3, 62
161	Сдоба с вареной сгущенкой	100	7, 95	5, 59	55, 00	299, 32	17, 79
ОБЕД							
48	Суп "Крестьянский" с крупой на окорочках	250/ 12, 5	5, 51	5, 60	14, 73	129, 12	31, 78
248	Котлета рыбная (минтай с яйцом)	100	13, 80	9, 04	15, 35	197, 60	62, 06
92	Картофельное пюре	180	3, 71	6, 38	25, 90	174, 40	44, 79
2	Батон школьный	97, 9	8, 37	3, 72	57, 00	293, 87	7, 07
157	Напиток апельсиновый	200	0, 19	0, 04	25, 69	98, 79	13, 77
СОТРУДНИКАМ							
248	Котлета рыбная (минтай с яйцом)						
92	Картофельное пюре						
2	Батон школьный						
685	Чай с сахаром						

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор школы

Солнц - В.В. Соколов

