



Дата « 17 » декабря

ГТК	БЮЛО СОСТАВ	с 7-11 лет	ВХОД г	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ПЛОТНОСТЬ ккал	ЦЕНА, р/б
	Завтрак							
119	Каша Ячменная		200	7,14	8,82	44,28	283,24	26-75
585	Чай с сахаром		200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-72
338	Блины светлые		150	0,60	0,60	17,40	43,02	29-25
2	Батон исландский		50	4,29	1,91	22,18	150,15	3-73
	Обед							
148	Суп-лапша с окрошкой		250/125	5,95	5,63	15,26	134,19	25-67
339	Котлета куриная (с соусом)		90	15,49	5,79	17,83	189,03	56-70
534	Каша пшеничная		150	3,36	4,03	17,08	110,61	25-05
2	Батон исландский		97,8	8,39	3,73	57,09	294,25	6-71
585	Чай с сахаром		200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-72
								173-
	с 12-18 лет							
119	Каша Ячменная		200	7,14	8,82	44,28	283,24	26-75
2	Батон исландский		42,4	3,64	1,62	24,76	127,64	2-91
15	Срп (пшеничный)		75	3,82	3,84	0,00	50,57	18-72
585	Чай с сахаром		200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-72
338	Блины светлые		150	0,60	0,60	17,40	43,02	29-25
	Обед							
148	Суп-лапша с окрошкой		250/125	5,95	5,63	15,26	134,19	25-67
339	Котлета куриная (с соусом)		100	17,21	6,43	19,81	204,48	56-34
534	Каша пшеничная		180	4,03	4,84	20,49	132,73	30-06
2	Батон исландский		100	8,58	3,81	58,36	300,91	6-86
585	Чай с сахаром		200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-72
								202
	Сотрудникам							
1	Котлета куриная (с соусом)		100				56-34	
2	Каша пшеничная		180				30-06	
3	Чай с сахаром		200/7				5-10	
4	Батон исландский		60				4-50	
							962	

Директор
Зав. производством



В. В. Шенников
Шенников

