



МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

ГКОУ УР «Школа №79»

Дата «17» января 2025 г

ТТК	Блюдо состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕ- ВОДЫ	ЭНЕРГЕ- ТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ККАЛ	ЦЕНА, руб.
с 7-11 лет							
ЗАВТРАК							
302	Каша овсяная молочная	200	8, 99	10, 31	44, 23	298, 62	27,12
685/ 04	Чай с/с	200	0, 18	0, 04	13, 76	53, 23	2, 72
2	Батон школьный	50	4, 29	1, 91	29, 18	150, 45	3, 59
251	Запеканка из творога с морковью	61	9, 48	5, 79	8, 23	122, 98	33, 83
152	Сгущённое молоко (соус)	10	0, 68	0, 75	5, 05	28, 75	4, 68
ОБЕД							
132	Рассольник "Ленинградский"	250	2, 17	3, 97	17, 20	111, 47	23, 53
271	Котлеты домашние	90	5, 23	12, 90	11, 53	182, 75	59,40
97	Макароны отварные	150	5, 45	4, 23	35, 10	199, 76	22, 23
2	Батон школьный	100	8, 58	3, 81	58, 36	300, 91	7, 18
685	Чай с/с	200	0, 18	0, 04	13, 76	53, 23	2, 72
с 12-18 лет							
ЗАВТРАК							
302	Каша овсяная молочная	200	8, 99	10, 31	44, 23	298, 62	27,12
685/ 04	Чай с/с	200	0, 18	0, 04	13, 76	53, 23	2, 72
2	Батон школьный	60	5, 15	2, 29	35, 02	180, 54	4, 30
251	Запеканка из творога с морковью	85, 5	13, 28	8, 11	11, 53	172, 32	47, 40
152	Сгущённое молоко (соус)	20	1, 35	1, 50	10, 10	57, 50	9,36
ОБЕД							
132	Рассольник "Ленинградский"	250	2, 17	3, 97	17, 20	111, 47	23, 53
271	Котлеты домашние	100	5, 81	14, 33	12, 81	203, 05	66,00
97	Макароны отварные	180	6, 54	5, 07	42, 12	239, 72	26, 67
2	Батон школьный	100	8, 58	3, 81	58, 36	300, 91	7, 18
685	Чай с/с	200	0, 18	0, 04	13, 76	53, 23	2, 72
СОТРУДНИКАМ							
132	Рассольник "Ленинградский"						
271	Котлеты домашние						
97	Макароны отварные						
2	Батон школьный						
685	Чай с/с						

Зав. производством

И. Яшина

СОГЛАСОВАНО
Директор школы

В. В. Соколов

