



# МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

ГКОУ УР шк 79

« 18 » колесное

БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
<b>С/З-Илет</b>						
Завтрак						
160 Суп молочный с макарон	250	5,48	4,43	20,65	143,15	22-33
2 Батон икревички	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3-45
939 Салат с говядиной	55	2,66	8,01	28,33	243,93	22-79
685 Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-92
<b>Обед</b>						
56 Суп овощной	250	1,93	3,86	12,18	88,19	21-30
197 Окорок куриный / 1 бу /	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	11-04
268 Виточки (свиные)	90	11,92	21,64	15,53	304,10	61-57
510 Каша гречневая безжир	150	4,47	4,94	23,28	149,48	15-94
2 Батон икревички	92	4,89	3,51	53,71	276,92	6-33
686 Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,04	55,70	5-31
						173
<b>С/З-Илет</b>						
160 Суп молочный с макарон	250	5,48	4,43	20,65	143,15	22-33
2 Батон икревички	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3-45
939 Салат с говядиной	75	3,63	10,95	38,64	337,66	31-08
685 Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-92
<b>Обед</b>						
13 Салат из овощей, капуста	100	1,52	4,98	10,99	90,29	7-83
56 Суп овощной	250	1,93	3,86	12,18	88,19	21-30
197 Окорок куриный / 1 бу /	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	11-04
252 Селедка	10	0,25	1,96	0,33	20,12	3-99
268 Виточки (свиные)	100	13,24	24,05	17,26	337,89	68-42
510 Каша гречневая безжир	180	5,36	5,92	27,93	179,38	19-12
2 Батон икревички	95	6,48	2,88	44,07	227,21	5-21
686 Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,04	55,70	5-31
						202
<b>Сотрудникам</b>						
1 Виточки (свиные)	100				68-42	
2 Каша гречневая безжир	180				19-12	
3 Чай с сахаром	200/7				5-31	
4 Батон	60				4-15	
					97	

СОГЛАСОВАНО  
Директор  
Зав. производством

В.В. Сошнина  
И.И. Шиша

