



# МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

ГКОУ УР шк 79

Дата « 18 » декабря

БК	БЛЮДО состав	ВЕСОВАЯ гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	<b>С/2-Звезд</b>						
	<b>Завтрак</b>						
1	Сахарный светлый сырцовый	100	0,63	9,81	3,56	85,15	33-41
333	Макаруны с сахаром	150	8,30	4,94	22,07	220,04	31-19
5	Батон шоколадный	50	4,29	1,91	2,91	150,45	3-15
215	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-72
	<b>Обед</b>						
39	Борщ из св. капусты	220	1,47	3,55	11,83	79,73	47-09
160	Щи из св. капусты	50/50	4,29	2,62	3,50	294,97	59-80
94	Рис/фризурешки	150	3,48	4,31	36,63	199,78	19-76
2	Батон шоколадный	50	4,35	1,93	2,91	152,65	3-15
215	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-72
	<b>С/2-Звезд</b>						
1	Сахарный светлый сырцовый	100	0,63	9,81	3,56	85,15	33-41
333	Макаруны с сахаром	200	11,07	10,59	38,29	293,42	41-58
2	Батон шоколадный	84,7	7,26	3,23	4,94	254,89	5-81
215	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-72
	<b>Обед</b>						
39	Борщ из свет. капусты	250	1,67	3,80	13,94	90,60	19-43
152	Селедка	10	0,25	1,96	0,33	20,12	4-24
160	Щи из св. капусты	50/50	4,29	2,62	3,50	294,97	59-80
94	Рис/фризурешки	180	4,18	5,17	43,96	232,84	23-35
2	Батон шоколадный	100	8,58	3,81	5,83	300,91	6-86
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	11,07	55,70	5-10
	<b>Сотрудникам</b>						
1	Щи из св. капусты	60/60			41-76		
2	Рис/фризурешки	180			33-35		
3	Чай с лимоном	200/7			5-10		
4	Батон шоколадный	65			4-29		
					1052		

Директор  
Зав. производством



Соснина  
Соснина

