



МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

ГКОУ УР шк 79

« 19 » кеебрее

БЮДЖЕТНОЕ СОСТАВ	с 7-лет	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
Завтрак							
49	Каша гречневая молотая	200	7,14	8,82	44,28	283,27	26-10
85	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-92
338	Яблоки свежие	150	0,60	0,60	17,40	73,02	29-25
2	Батон шкотовый	59,60	5,11	2,27	34,77	149,25	4-11
Обед							
148	Суп-лапша с окорожком	250/125	5,95	5,63	15,26	134,19	24-07
339	Котлета куриная /с луком/	90	15,49	5,79	17,83	184,03	17-53
34	Каша гречневая	150	3,36	4,03	17,08	110,61	23-87
2	Батон шкотовый	100	8,58	3,81	58,36	300,91	6-90
85	Чай с лимоном	200/4	0,24	0,05	14,07	55,70	5-31
							173-
с 12-18 лет							
49	Каша гречневая молотая	200	7,14	8,82	44,28	283,27	26-10
2	Батон шкотовый	56,5	4,85	2,16	32,99	170,10	3-90
14	масло сливочное	5	0,03	4,13	0,04	37,38	9-50
15	суп (картофель)	10	2,55	2,56	0,00	33,77	12-05
85	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-92
338	Яблоки свежие	150	0,60	0,60	17,40	73,02	29-25
Обед							
148	Суп-лапша с окорожком	250/125	5,95	5,63	15,26	134,19	24-07
339	Котлета куриная /с луком/	160	17,21	6,43	19,81	204,48	52-82
34	Каша гречневая	180	4,03	4,84	20,49	132,83	28-57
2	Батон шкотовый	100	8,58	3,81	58,36	300,91	6-90
85	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-92
							202-



СОГЛАСОВАНО:

Директор

Зав. производством

В.В. Соколов
Г.И. Шин

