



МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

ГКОУ УР Ии 79

Дата « 19 » декабря

| БЛЮДО состав | ВЕСОВАЯ ЗВ. | БЕЛКИ | ЖИРЫ | УГЛЕВОДЫ | ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ | ЦЕНА, руб. |
|---------------------------------|-------------|-------|-------|----------|-------------------------|------------|
| С/З-Узлет | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| 1) Каша пшеничная молочная | 200 | 8,05 | 9,25 | 41,41 | 278,96 | 27-72 |
| 2) Батон шоколадный | 50 | 4,29 | 1,91 | 29,18 | 150,45 | 3-43 |
| 3) Слойка с вареной сусушкой | 50 | 3,61 | 8,96 | 23,01 | 234,88 | 25-26 |
| 4) Чай с молоком | 200 | 1,55 | 1,14 | 15,94 | 77,03 | 8-21 |
| Обед | | | | | | |
| 1) Суп крестьянский с грибами | 250 | 1,91 | 3,86 | 14,73 | 99,02 | 17-63 |
| 2) Окрошка курицы (Том) | 189 | 3,60 | 1,34 | 9,00 | 30,10 | 11-04 |
| 3) Голубцы (Желтоцвет) | 200/42 | 9,32 | 4,13 | 9,48 | 109,20 | 42-35 |
| 4) Картофельное пюре | 150 | 3,09 | 5,31 | 21,58 | 145,34 | 28-14 |
| 5) Батон шоколадный | 94,8 | 8,13 | 3,61 | 53,31 | 285,14 | 6-50 |
| 6) Чай с сахаром | 200 | 9,18 | 9,04 | 13,76 | 53,23 | 2-72 |
| | | | | | | 173= |
| С/З-18лет | | | | | | |
| 1) Каша пшеничная молочная | 200 | 8,05 | 9,25 | 41,41 | 278,96 | 27-72 |
| 2) Батон шоколадный | 50 | 4,29 | 1,91 | 29,18 | 150,45 | 3-43 |
| 3) Слойка с вареной сусушкой | 100 | 7,21 | 17,93 | 46,01 | 469,76 | 50-52 |
| 4) Чай с сахаром | 200 | 9,18 | 9,04 | 13,76 | 53,23 | 2-72 |
| Обед | | | | | | |
| 1) Суп крестьянский (с грибами) | 250 | 1,91 | 3,86 | 14,73 | 99,02 | 17-63 |
| 2) Голубцы (Желтоцвет) | 100/47 | 10,37 | 4,60 | 10,53 | 122,28 | 47-06 |
| 3) Картофельное пюре | 180 | 3,71 | 6,38 | 25,90 | 184,10 | 33-76 |
| 4) Батон шоколадный | 100,2 | 8,59 | 3,82 | 58,45 | 301,36 | 6-87 |
| 5) Накитот из шпательки | 200 | 9,64 | 9,25 | 3,18 | 118,98 | 12-29 |
| | | | | | | 202 |
| Сотрудникам | | | | | | |
| 1) Голубцы (Желтоцвет) | 100 | | | 47-06 | | |
| 2) Картофельное пюре | 180 | | | 33-76 | | |
| 3) Чай с сахаром | 200/7 | | | 5-10 | | |
| 4) Батон шоколадный | 59 | | | 11-08 | | |
| | | | | 90= | | |



Директор
Зав. производством

С.В. Степанов
А.И. Мещеряков

