



# МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

ГКОУ УР «Школа №79»

Дата «19» мая 2025 г

| ТТК                | Блюдо<br>состав            | ВЫХОД<br>гр. | БЕЛКИ  | ЖИРЫ   | УГЛЕ-<br>ВОДЫ | ЭНЕРГЕ-<br>ТИЧЕСКАЯ<br>ЦЕННОСТЬ<br>ККАЛ | ЦЕНА,<br>руб. |
|--------------------|----------------------------|--------------|--------|--------|---------------|-----------------------------------------|---------------|
| <b>с 7-11 лет</b>  |                            |              |        |        |               |                                         |               |
| <b>ЗАВТРАК</b>     |                            |              |        |        |               |                                         |               |
| 02                 | Каша рисовая молочная      | 200          | 5, 65  | 6, 83  | 40, 78        | 245, 99                                 | 32,60         |
| 35                 | Чай с сахаром              | 200          | 0, 18  | 0, 04  | 13, 76        | 53, 23                                  | 2, 87         |
|                    | Батон школьный             | 50           | 4, 29  | 1, 91  | 29, 18        | 150, 45                                 | 3, 62         |
| 2                  | Омлет натуральный          | 57, 2        | 5, 01  | 5, 87  | 1, 25         | 77, 71                                  | 26,75         |
|                    |                            |              |        |        |               |                                         |               |
|                    |                            |              |        |        |               |                                         |               |
| <b>ОБЕД</b>        |                            |              |        |        |               |                                         |               |
| 1/2004             | Рассольник "Домашний"      | 250          | 2, 14  | 3, 95  | 15, 54        | 103, 91                                 | 28, 25        |
| 50                 | Гуляш из свинины           | 50/ 50       | 11, 29 | 26, 26 | 3, 50         | 294, 97                                 | 62, 26        |
| 0                  | Каша гречневая рассыпчатая | 150          | 8, 49  | 6, 97  | 44, 30        | 262, 63                                 | 18, 65        |
| 2                  | Сметана                    | 5            | 0, 12  | 0, 98  | 0, 17         | 10, 06                                  | 2, 12         |
|                    | Батон школьный             | 50           | 4, 29  | 1, 91  | 29, 18        | 150, 45                                 | 3, 62         |
| 6                  | Чай с лимоном              | 200/ 7       | 0, 24  | 0, 05  | 14, 07        | 55, 70                                  | 6, 26         |
| <b>с 12-18 лет</b> |                            |              |        |        |               |                                         |               |
| <b>ЗАВТРАК</b>     |                            |              |        |        |               |                                         |               |
| 2                  | Каша рисовая молочная      | 200          | 5, 65  | 6, 83  | 40, 78        | 245, 99                                 | 32,60         |
| 5                  | Чай с сахаром              | 200          | 0, 18  | 0, 04  | 13, 76        | 53, 23                                  | 2, 87         |
|                    | Батон школьный             | 50           | 4, 29  | 1, 91  | 29, 18        | 150, 45                                 | 3, 62         |
| 2                  | Омлет натуральный          | 100          | 8, 75  | 10, 26 | 2, 18         | 135, 76                                 | 46,73         |
|                    |                            |              |        |        |               |                                         |               |
|                    |                            |              |        |        |               |                                         |               |
| <b>ОБЕД</b>        |                            |              |        |        |               |                                         |               |
| 1/2004             | Рассольник "Домашний"      | 250          | 2, 14  | 3, 95  | 15, 54        | 103, 91                                 | 31, 02        |
| 0                  | Гуляш из свинины           | 50/ 50       | 11, 29 | 26, 26 | 3, 50         | 294, 97                                 | 62, 26        |
| 0                  | Каша гречневая рассыпчатая | 180          | 10, 19 | 8, 37  | 53, 16        | 315, 15                                 | 22, 38        |
| 2                  | Сметана                    | 5            | 0, 12  | 0, 98  | 0, 17         | 10, 06                                  | 2, 12         |
|                    | Батон школьный             | 98,6         | 8, 46  | 3, 76  | 57,56         | 296, 75                                 | 7, 14         |
| 6                  | Чай с лимоном              | 200/ 7       | 0, 24  | 0, 05  | 14, 07        | 55, 70                                  | 6, 26         |
| <b>СОТРУДНИКАМ</b> |                            |              |        |        |               |                                         |               |
| 0                  | Гуляш из свинины           | 60/ 60       |        |        |               |                                         | 74-63         |
| 0                  | Каша гречневая вязкая      | 180          |        |        |               |                                         | 22-38         |
| 0                  | Батон школьный             | 65           |        |        |               |                                         | 4-77          |
| 5                  | Чай с лимоном              | 200/ 7       |        |        |               |                                         | 5-22          |

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы

