



МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

ГКОУ УР «Школа №79»

Дата «1» апреля 2025 г

ГТТК	Блюдо состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕ- ВОДЫ	ЭНЕРГЕ- ТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ККАЛ	ЦЕНА, руб.
с 7-11 лет							
ЗАВТРАК							
19	Каша "Дружба"	150	5, 35	6, 62	33, 21	212, 45	20, 26
85	Чай с сахаром	200	0, 18	0, 04	13, 76	53, 23	2, 87
	Батон школьный	50	4, 29	1, 91	29, 18	150, 45	3, 62
38	Яблоко свежее	150	0, 60	0, 60	17, 40	73, 02	32, 90
ОБЕД							
48	Суп- лапша с окорочком	250/ 12, 5	5, 95	5, 63	15, 26	134, 19	25, 61
39	Котлета куриная с луком	90	15, 49	5, 79	17, 83	184, 03	53, 02
34	Капуста тушеная	150	3, 36	4, 03	17, 08	110, 61	35, 36
	Батон школьный	98, 10	8, 41	3, 74	57, 24	295, 10	7, 10
86	Чай с лимоном	200/7	0, 24	0, 05	14, 07	55, 70	6, 26
с 12-18 лет							
ЗАВТРАК							
19	Каша "Дружба"	200	7, 14	8, 82	44, 28	283, 27	27, 02
85	Чай с сахаром	200	0, 18	0, 04	13, 76	53, 23	2, 87
	Батон школьный	58, 7	5, 03	2, 24	34, 27	176, 66	4, 25
38	Яблоко свежее	150	0, 60	0, 60	17, 40	73, 02	32, 90
4	Масло сливочное	5	0, 03	4, 13	0, 04	37, 38	9, 50
ОБЕД							
48	Суп- лапша с окорочком	250/ 12, 5	5, 95	5, 63	15, 26	134, 19	25, 61
39	Котлета куриная с луком	100	17, 21	6, 43	19, 81	204, 48	58, 92
34	Капуста тушеная	180	4, 03	4, 84	20, 49	132, 73	42, 43
	Батон школьный	100	8, 58	3, 81	58, 36	300, 91	7, 24
86	Чай с лимоном	200/7	0, 24	0, 05	14, 07	55, 70	6, 26
СОТРУДНИКАМ							
39	Котлета куриная с луком	100					60-88
34	Капуста тушеная	180					31-63
	Батон школьный	60					4-39
35	Чай с лимоном	200/7					5-10

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы

