

Школа

ГКОУ УР "Школа № 79"

Отд./корп

День

27.12.2022г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	119	Каша "Дружба"	200	19,81	283, 27	7, 14	8, 82	44, 28
	гор.напиток	685	Чай с/с	200	2, 59	53, 23	0, 18	0, 04	13, 76
	хлеб	1\ 10	Батон школьный с сыром	40/ 10	11, 84	152, 31	5, 94	4, 10	22, 88
		338	Яблоко свежее	150	19, 50	73, 02	0, 60	0, 60	17, 40
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	148	Суп лапша с окорочком	250/ 12, 5	17, 29	134, 19	5, 95	5, 63	15, 26
	2 блюдо	268	Биточки (свинина)	90	52, 36	304, 10	11, 92	21, 64	15, 53
	гарнир	534	Капуста тушеная	150	15, 86	110, 61	3, 36	4, 03	17, 08
	сладкое								
	хлеб бел.	2	Батон школьный	56, 68	3, 31	170, 55	4, 86	2, 16	33, 08
	хлеб черн.								
		705	Напиток из шиповника	200	12, 01	118, 98	0, 64	0, 25	31, 18