

Школа

ГКОУ УР "Школа № 79"

Отд./корп

День

04.05.2023г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша манная молочная	200	19, 57	246, 07	7, 03	6, 83	39, 60
	гор.напиток	685	Чай с/с	200	2, 59	53, 23	0, 18	0, 04	13, 76
	хлеб		Бутерброд с сыром	40/ 10	13, 65	152, 31	5, 94	4, 10	22, 88
		112	Омлет натуральный	63, 34	18, 74	85, 99	5, 54	6, 50	1, 38
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	14	Масло сливочное	5	4, 90	37, 38	0, 03	4, 13	0, 04
	1 блюдо	41	Щи из свежей капусты на окорочках со сметаной	200/ 12, 5	21, 64	111, 82	5, 20	6, 74	8, 16
	2 блюдо	239	Котлета куриная с луком	90	39, 15	184, 03	15, 49	5, 79	17, 83
	гарнир	511	Рис отварной	150	14, 19	226, 85	3, 74	5, 99	39, 36
	сладкое								
	хлеб бел.	2	Батон школьный	50	2, 94	150, 45	4, 29	1, 91	29, 18
	хлеб черн.								
		638	Компот из кураги	200	17, 19	116, 29	0, 98	0, 05	30, 72