

Школа

ГКОУ УР "Школа № 79"

Отд./корп

День

06.09.2023г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша пшенная молочная	200	19,98	278, 96	8, 05	9, 25	41, 41
	гор.напиток	147	Чай с молоком сгущенным	200	10, 28	73, 35	1, 47	1, 47	14, 27
	хлеб	2	Батон школьный	58, 51	3, 44	176, 92	5, 02	2, 23	34, 15
		15	Сдоба выборгская	50	4, 88	165, 89	7, 34	3, 59	26, 34
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	39	Борщ на окорочках со сметаной	200/ 12, 5	24, 20	122, 70	5, 19	6, 74	11, 08
	2 блюдо	148	Котлета рыбная (минтай)	90	37, 45	177, 84	12, 42	8, 14	13, 82
	гарнир	92	Картофельное пюре	150	19, 49	145, 34	3, 09	5, 31	21, 58
	сладкое								
	хлеб бел.	2	Батон школьный	100	5, 88	300, 91	8, 58	3, 81	58, 36
	хлеб черн.								
		158	Напиток из шиповника	200	12, 56	92, 40	0, 11	0, 07	23, 93