

Школа

ГКОУ УР "Школа № 79"

Отд./корп

День

08.09.2023г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша овсяная молочная	200	19,49	298, 62	8, 99	10, 11	44, 23
	гор.напиток	685/ 04	Чай с/с	200	2, 59	53, 23	0, 18	0, 04	13, 76
	хлеб	2	Батон школьный	50	2, 94	150, 45	4, 29	1, 91	29, 18
		251	Запеканка из творога с морковью	48, 03	21, 32	96, 85	7, 46	4, 56	6, 48
		152	Сгущенное молоко	10	4, 60	28, 75	0, 68	0, 75	5, 05
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	131	Рассольник Домашний на окорочках, со сметаной	250/ 12, 5	33, 44	164, 19	6, 11	8, 63	16, 04
	2 блюдо	155	Гуляш куриный	50/ 50	38,30	119, 90	13, 24	5, 38	4, 78
	гарнир	97	Макароны отварные	150	18, 56	226, 40	6, 18	4, 79	39, 78
	сладкое								
	хлеб бел.	2	Батон школьный	100	5, 88	300, 91	8, 58	3, 81	58, 36
	хлеб черн.								
		147	Чай с лимоном	200	5, 16	77, 03	1, 55	1, 14	15, 94