

Школа

ГКОУ УР "Школа № 79"

Отд./корп

День

13.09.2023г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша пшенная молочная	200	19,98	278, 96	8, 05	9, 25	41, 41
	гор.напиток	147	Чай с молоком сгущенным	200	10, 28	73, 35	1, 47	1, 47	14, 27
	хлеб	2	Батон школьный	42, 18	2, 48	126, 92	3, 62	1, 61	24, 62
		738	Пирожок печеный с капустой и мясом	75	18, 48	165, 89	7, 34	3, 59	26, 34
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	39	Борщ на окорочках со сметаной	250/ 12, 5	28, 71	130, 76	5, 52	7, 50	13, 77
	2 блюдо	148	Гуляш из свинины	50 /50	65, 60	294, 97	12, 42	8, 14	13, 82
	гарнир	94	Рис припущенный	150	13, 76	145, 34	3, 09	5, 31	21, 58
	сладкое								
	хлеб бел.	2	Батон школьный	83, 23	4, 91	255, 44	8, 58	3, 81	58, 36
	хлеб черн.								
		686	Чай с лимоном	200/ 7	5, 16	55, 70	0, 24	0, 05	14, 07