

Школа

ГКОУ УР "Школа № 79"

Отд./корп

День

14.09.2023г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша пшеничная молочная	200	20,45	278,96	8,05	9,25	41,41
	гор.напиток	147	Чай с / с	200	3,00	53,23	0,18	0,04	13,76
	хлеб	2	Батон школьный	58,51	3,44	176,92	5,02	2,23	34,15
		15	Сдоба с вареной сгущенкой	50	7,03	149,66	3,97	2,79	27,50
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат из свежих помидоров с растительным маслом	60	12,73	41,48	0,62	3,05	3,08
	1 блюдо	39	Суп крестьянский на окорочках	200/ 12,5	22,70	109,31	5,13	4,83	11,78
	2 блюдо	79	Рыба тушеная с овощами	50/ 50	50,23	131,41	12,26	7,92	3,14
	гарнир	92	Картофельное пюре	150	19,49	145,34	3,09	5,31	21,58
	сладкое								
	хлеб бел.	2	Батон школьный	58,14	3,43	174,95	4,99	2,22	33,93
	хлеб черн.								
		158	Напиток из шиповника	200	12,56	92,40	0,11	0,07	23,93