Школа ГКОУ УР "Школа № 79" Отд./корп День 20.09.2023г

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 302 | Каша пшенная молочная | 200 | 20,45 | 278, 96 | 8, 05 | 9, 25 | 41, 41 |
| | гор.напиток | 147 | Чай с молоком | 200 | 7, 86 | 77, 03 | 1, 55 | 1, 14 | 15, 94 |
| | хлеб | 2 | Батон школьный | 58, 51 | 3, 44 | 176, 92 | 5, 02 | 2, 23 | 34, 15 |
| | | 15 | Сдоба выборгская | 50 | 4, 88 | 165, 89 | 7, 34 | 3, 59 | 26, 34 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 39 | Борщ на окорочках со сметаной | 250/ 12, 5 | 30, 50 | 140, 82 | 5, 52 | 7, 50 | 13, 77 |
| | 2 блюдо | 90 | Котлета рыбная Любительская | 90 | 52, 65 | 164, 06 | 14, 16 | 9, 30 | 6, 27 |
| | гарнир | 92 | Картофельное пюре | 150 | 19, 49 | 145, 34 | 3, 09 | 5, 31 | 21, 58 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | 2 | Батон школьный | 54, 75 | 3, 23 | 164, 75 | 4, 69 | 2, 09 | 31, 95 |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | 705 | Напиток из шиповника | 200 | 12, 56 | 118, 98 | 0, 64 | 0, 25 | 31, 18 |
| | | | | | | | | | |