

Школа

ГКОУ УР "Школа № 79"

Отд./корп

День

21.09.2023г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша манная молочная	200	19, 57	246, 07	7, 03	6, 83	39, 60
	гор.напиток	685	Чай с/с	200	2, 59	53, 23	0, 18	0, 04	13, 76
	хлеб		Бутерброд с сыром	40/ 10	13, 65	152, 31	5, 94	4, 10	22, 88
		112	Омлет натуральный	56, 64	16, 76	76, 90	4, 96	5, 81	1, 24
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	41	Щи из свежей капусты на окорочках со сметаной	250/ 12, 5	25, 37	107, 10	5, 29	5, 55	9, 78
	2 блюдо	239	Котлета куриная с луком	90	53, 69	184, 03	15, 49	5, 79	17, 83
	гарнир	173	Каша вязкая пшеничная	150	12, 73	219	4, 28	8, 56	31, 76
	сладкое								
	хлеб бел.	2	Батон школьный	82, 21	4, 85	247, 38	7, 05	3, 14	47, 98
	хлеб черн.								
		254	Напиток лимонный	200	8, 19	88, 47	0, 14	0, 01	22, 52