

Школа

ГКОУ УР "Школа № 79"

Отд./корп

День

22.09.2023г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша овсяная молочная	200	19,49	298, 62	8, 99	10, 11	44, 23
	гор.напиток	685/ 04	Чай с/с	200	3, 00	53, 23	0, 18	0, 04	13, 76
	хлеб	2	Батон школьный	50	2, 94	150, 45	4, 29	1, 91	29, 18
		251	Запеканка из творога с морковью	50	21, 94	100, 82	7, 77	4, 74	6, 74
		152	Сгущенное молоко	10	4, 60	28, 75	0, 68	0, 75	5, 05
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Масло сливочное	5	4, 90	33, 03	0, 04	3, 63	0, 07
			Рассольник Домашний на окорочках, со сметаной	250/ 12, 5	18, 72	103, 91	2, 14	3, 95	15, 54
	1 блюдо	131							
	2 блюдо	155	Гуляш куриный	50/ 50	53,28	119, 90	13, 24	5, 38	4, 78
	гарнир	97	Макароны отварные	150	16, 38	199, 76	5, 45	4, 23	35, 10
	сладкое								
	хлеб бел.	2	Батон школьный	100	5, 88	300, 91	8, 58	3, 81	58, 36
	хлеб черн.								
	147	Чай с лимоном	200 /7	5, 16	55, 70	0, 24	0, 05	14, 07	