Школа ГКОУ УР "Школа № 79" Отд./корп День 09.10.2023г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	160	Суп молочный с макаронами	250	18,78	143, 15	5, 48	4, 43	20, 65
	гор.напиток	685	Чай с/с	200	3, 00	53, 23	0, 18	0, 04	13, 76
	хлеб	2	Батон школьный	50	2, 95	150, 45	4, 29	1, 91	29, 18
		739	Слойка с повидлом	50	21,23	221, 77	2, 42	7, 28	26
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	56	Суп из овощей	200	12, 70	70, 55	1, 55	3, 09	9, 74
	2 блюдо	268	Биточки (свинина)	90	67, 12	304, 10	11, 92	21, 64	15, 53
	гарнир	510	Каша гречневая вязкая	150	10, 35	149, 48	4, 47	4, 95	23, 28
	сладкое								
	хлеб бел.	2	Батон школьный	60, 34	3, 56	181, 57	5, 17	2, 30	35, 22
	хлеб черн.	157	Напиток апельсиновый	200	14, 88	91, 82	0, 19	0, 04	23, 86