Школа	ГКОУ УР "Школа № 79"	Отд./корп		День	10.10.2023г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	119	Каша "Дружба"	200	20,66	283, 27	7, 14	8, 82	44, 28
	гор.напиток	685	Чай с/с	200	3, 00	53, 23	0, 18	0, 04	13, 76
	хлеб		Батон школьный	50	2, 95	150, 45	4, 29	1, 91	29, 18
		338	Яблоко свежее	100	16, 25	48, 68	0, 40	0, 40	11, 60
		280	Масло сливочное	5	4, 90	33, 03	0, 04	3, 63	0, 07
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	148	Суп лапша с окорочком	200/ 12, 5	22, 05	134, 19	5, 95	5, 63	15, 26
	2 блюдо	239	Котлета куриная с луком	90	53, 69	184, 03	5, 23	12, 90	11, 53
	гарнир	534	Капуста тушеная	150	19, 86	110, 61	3, 36	4, 03	17, 08
	сладкое								
	хлеб бел.	2	Батон школьный	82, 89	4, 89	249, 42	7, 11	3, 16	48, 38
	хлеб черн.								
		686	Чай с/с	200	3,00	53, 23	0, 18	0, 04	13, 76