Школа ГКОУ УР "Школа № 79" Отд./корп День 11.10.2023г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	97	Макароны отварные	150	16,38	199, 76	5, 45	4, 23	35, 10
	гор.напиток	685	Чай	200	3, 00	53, 23	0, 18	0, 04	13, 76
	хлеб	2	Батон школьный	50	2, 95	150, 45	4, 29	1, 91	29, 18
		7	Салат из свежих огурцов	100	14, 10	85, 15	0, 63	7, 81	3, 56
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	39	Борщ на окорочках со сметаной	250/ 12, 5	28, 71	130, 76	5, 52	7, 50	13, 77
	2 блюдо	148	Гуляш из свинины	50 /50	65, 60	294, 97	12, 42	8, 14	13, 82
	гарнир	94	Рис припущенный	150	13, 76	145, 34	3, 09	5, 31	21, 58
	сладкое								
	хлеб бел.	2	Батон школьный	83, 23	4, 91	255, 44	8, 58	3, 81	58, 36
	хлеб черн.								
		686	Чай с лимоном	200/ 7	5, 16	55, 70	0, 24	0, 05	14, 07