

Школа

ГКОУ УР "Школа № 79"

Отд./корп

День

13.10.2023г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша пшеничная молочная	200	23,33	292, 40	8, 18	10, 03	43, 06
	гор.напиток	685	Чай с молоком	200	7, 86	77, 03	1, 55	1, 14	15, 94
	хлеб	2	Батон школьный	50	2, 95	150, 45	4, 29	1, 91	29, 18
		109	Десерт в фруктовом соусе	50	9, 99	63, 48	0, 23	0, 12	16, 37
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	41	Щи из свежей капусты со сметаной	250/ 10	16, 40	97, 12	1, 94	5, 77	10, 11
	2 блюдо	155	Гуляш куриный	50/ 50	53, 28	119, 90	13, 24	5, 38	4, 78
	гарнир	97	Макароны отварные	150	16, 38	199, 76	5, 45	4, 23	35, 10
	сладкое	280	Масло сливочное	5	4, 90	33, 03	0, 04	3, 63	0, 07
	хлеб бел.	2	Батон школьный	83, 73	4, 94	251, 95	7, 18	3, 19	48, 87
	хлеб черн.								
		631	Компот из яблок	200	14, 54	100, 61	0, 15	0, 14	26, 02