| Школа | ГКОУ УР "Школа № 79" | Отд./корп | | День | 16.10.2023г |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 302 | Каша рисовая молочная | 200 | 24,13 | 245, 99 | 5, 65 | 6, 83 | 40, 78 |
| | гор.напиток | 685 | Чай с/с | 200 | 3, 00 | 53, 23 | 0, 18 | 0, 04 | 13, 76 |
| | хлеб | 2 | Батон школьный | 65 | 3, 83 | 195, 59 | 5, 57 | 2, 48 | 37, 94 |
| | | 112 | Омлет натуральный | 50 | 13,67 | 67, 88 | 4, 37 | 5, 13 | 1, 09 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 132 | Рассольник "Ленинградский" | 220 | 15, 05 | 98, 09 | 1, 91 | 3, 50 | 15, 14 |
| | 2 блюдо | 260 | Гуляш из свинины | 50/ 50 | 65, 60 | 294, 97 | 11, 29 | 26, 26 | 3, 50 |
| | гарнир | 510 | Каша гречневая вязкая | 150 | 10, 35 | 149, 48 | 4, 47 | 4, 95 | 23, 28 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | 2 | Батон школьный | 68, 82 | 4, 06 | 220, 76 | 5, 89 | 3, 01 | 43, 60 |
| | хлеб черн. | 157 | Напиток апельсиновый | 200 | 14, 88 | 91, 82 | 0, 19 | 0, 04 | 23, 86 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |