Школа ГКОУ УР "Школа № 79" Отд./корп День 23.10.2023г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	160	Суп молочный с макаронами	250	18,98	143, 15	5, 48	4, 43	20, 65
	гор.напиток	147	Чай с молоком	200	7, 86	77, 03	1, 55	1, 14	15, 94
	хлеб	2	Батон школьный	50	3, 16	150, 45	4, 29	1, 91	29, 18
		739	Слойка с повидлом	50	21,36	221, 77	2, 42	7, 28	26
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	56	Суп из овощей	250	15, 10	88, 19	1, 93	3, 86	12, 18
	2 блюдо	268	Биточки (свинина)	90	67, 12	304, 10	11, 92	21, 64	15, 53
	гарнир	510	Каша гречневая вязкая	150	10, 35	149, 48	4, 47	4, 95	23, 28
	сладкое								
	хлеб бел.	2	Батон школьный	78, 64	4, 97	236, 63	6, 74	3, 00	45, 90
	хлеб черн.	686	Чай с лимоном	200/ 7	5, 62	55, 70	0, 24	0, 05	14, 07