Школа ГКОУ УР "Школа № 79" Отд./корп День 10.11.2023г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша пшеничная молочная	200	23,33	292, 40	8, 18	10, 03	43, 06
	гор.напиток	685	Чай с молоком	200	7, 86	77, 03	1, 55	1, 14	15, 94
	хлеб	2	Батон школьный	50	2, 95	150, 45	4, 29	1, 91	29, 18
		109	Десерт в фруктовом соусе	50	9, 99	63, 48	0, 23	0, 12	16, 37
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	41	Щи из свежей капусты со сметаной	250/ 10	16, 40	97, 12	1, 94	5, 77	10, 11
	2 блюдо	155	Гуляш куриный	50/ 50	53, 28	119, 90	13, 24	5, 38	4, 78
	гарнир	97	Макароны отварные	150	16, 38	199, 76	5, 45	4, 23	35, 10
	сладкое	280	Масло сливочное	5	4, 90	33, 03	0, 04	3, 63	0, 07
	хлеб бел.	2	Батон школьный	100	6, 32	300, 91	7, 18	3, 19	48, 87
	хлеб черн.								
		686	Чай с лимоном	200	5, 62	55, 70	0, 15	0, 14	26, 02