| Школа | ГКОУ УР "Школа № 79" | Отд./корп | | День | 20.11.2023г |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 160 | Суп молочный с макаронами | 250 | 19,37 | 143, 15 | 5, 48 | 4, 43 | 20, 65 |
| | гор.напиток | 147 | Чай с молоком | 200 | 7, 86 | 77, 03 | 1, 55 | 1, 14 | 15, 94 |
| | хлеб | 2 | Батон школьный | 50 | 3, 18 | 150, 45 | 4, 29 | 1, 91 | 29, 18 |
| | | 739 | Слойка с повидлом | 50 | 21,36 | 221, 77 | 2, 42 | 7, 28 | 26 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 56 | Суп из овощей | 250 | 15, 23 | 88, 19 | 1, 93 | 3, 86 | 12, 18 |
| | 2 блюдо | 268 | Биточки (свинина) | 90 | 67, 24 | 304, 10 | 11, 92 | 21, 64 | 15, 53 |
| | гарнир | 510 | Каша гречневая вязкая | 150 | 10, 53 | 149, 48 | 4, 47 | 4, 95 | 23, 28 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | 2 | Батон школьный | 62, 90 | 4, 00 | 189, 27 | 5, 39 | 36, 71 | 45, 90 |
| | хлеб черн. | 686 | Чай с лимоном | 200/ 7 | 5, 62 | 55, 70 | 0, 24 | 0, 05 | 14, 07 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |