Школа	ГКОУ УР "Школа № 79"	Отд./корп		День	14.12.2023г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша манная молочная	200	19, 40	246, 07	7, 03	6, 83	39, 60
	гор.напиток	685	Чай с/с	200	2, 59	53, 23	0, 18	0, 04	13, 76
	хлеб		Батон школьный	50	3, 16	150, 45	4, 29	1, 91	29, 18
		112	Омлет натуральный	50	17, 67	67, 88	4, 37	5, 13	1, 09
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	41	Щи из свежей капусты со сметаной	250/ 12, 5	24, 72	107, 10	5, 29	5, 55	9, 78
	2 блюдо	239	Котлета куриная с луком	90	58, 80	184, 03	15, 49	5, 79	17, 83
	гарнир	173	Каша вязкая пшеничная	150	12, 73	219, 27	4, 28	8, 56	31, 76
	сладкое								
	хлеб бел.	2	Батон школьный	93, 20	5, 89	280, 45	7, 99	3, 55	54, 39
	хлеб черн.								
		254	Напиток лимонный	200	9, 20	88, 47	0, 14	0, 01	22, 52