

Школа

ГКОУ УР "Школа № 79"

Отд./корп

День

21.12.2023г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша пшенная молочная	200	20,89	278, 96	8, 05	9, 25	41, 41
	гор.напиток	147	Чай с / с	200	3,00	53, 23	0, 18	0, 04	13, 76
	хлеб	2	Батон школьный	50	3, 18	150, 45	4, 29	1, 91	29, 18
		221	Сдоба с вареной сгущенкой	75, 57	11, 13	226, 19	6, 01	4, 22	41, 56
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	48	Суп крестьянский на окорочках	250/ 12, 5	25, 84	129, 12	5, 51	5, 60	14, 73
	2 блюдо	79	Рыба тушеная с овощами	50/ 50	50, 23	131, 41	12, 26	7, 92	3, 14
	гарнир	92	Картофельное пюре	150	18, 89	145, 34	3, 09	5, 31	21, 58
	сладкое								
	хлеб бел.	2	Батон школьный	60	3, 81	180, 54	5, 15	2, 29	35, 02
	хлеб черн.								
		158	Напиток из шиповника	200	12, 56	118, 98	0, 64	0, 25	31, 18