Школа	ГКОУ УР "Школа № 79"	Отд./корп		День	12.01.2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша овсяная молочная	200	19,84	298, 62	8, 99	10, 11	44, 23
	гор.напиток	685/ 04	Чай с/с	200	3, 00	53, 23	0, 18	0, 04	13, 76
	хлеб	2	Батон школьный	50	2, 95	150, 45	4, 29	1, 91	29, 18
		251	Запеканка из творога с морковью	60	27, 22	120, 98	9, 32	5, 69	8, 09
		152	Сгущеное молоко	10	4, 60	28, 75	0, 68	0, 75	5, 05
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	138	Суп картофельный с горохом	250	11, 69	137, 01	5, 07	4, 18	21, 00
	2 блюдо	81	Фрикадельки "Петушок"	90	64,99	141, 51	16, 45	4, 69	8, 41
	гарнир	97	Макароны отварные	150	17, 03	199, 76	5, 45	4, 23	35, 10
	сладкое								
	хлеб бел.	2	Батон школьный	50	3, 47	149, 19	4, 25	1, 89	28, 94
	хлеб черн.								
		686	Чай с лимоном	200 /7	5, 62	55, 70	0, 24	0, 05	14, 07