

Школа

ГКОУ УР "Школа № 79"

Отд./корп

День

19.01.2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша пшеничная молочная	200	23,86	292, 40	8, 18	10, 03	43, 06
	гор.напиток	685	Чай с молоком	200	8,00	77, 03	1, 55	1, 14	15, 94
	хлеб	2	Батон школьный	50	3, 18	150, 45	4, 29	1, 91	29, 18
		268	Десерт в фруктовом соусе	73, 89	14, 77	93, 82	0, 34	0, 18	24, 19
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	41	Щи из свежей капусты со сметаной	250/ 12, 5	26, 97	127, 22	5, 54	7, 51	10, 11
	2 блюдо	155	Гуляш куриный	50/ 50	54, 21	119, 90	13, 24	5, 38	4, 78
	гарнир	97	Макароны отварные	150	17, 03	199, 76	5, 45	4, 23	35, 10
	сладкое								
	хлеб бел.	2	Батон школьный	100	7,00	300, 91	8, 58	3, 81	58, 36
	хлеб черн.								
		686	Чай с лимоном	200	5, 62	55, 70	0, 24	0, 05	14, 07