Школа ГКОУ УР "Школа № 79" Отд./корп День 22.01.2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша рисовая молочная	200	24,84	245, 99	5, 65	6, 83	40, 78
	гор.напиток	685	Чай с/с	200	3, 00	53, 23	0, 18	0, 04	13, 76
	хлеб	2	Батон школьный	65	4, 55	195, 59	5, 57	2, 48	37, 94
		112	Омлет натуральный	50	24,58	67, 88	4, 37	5, 13	1, 09
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	132	Рассольник "Ленинградский"	250/12, 5	29, 26	151, 63	5, 89	6, 69	17, 37
	2 блюдо	260	Гуляш из свинины	50/ 50	59, 94	294, 97	11, 29	26, 26	3, 50
	гарнир	510	Каша гречневая вязкая	150	10, 35	149, 48	4, 47	4, 95	23, 28
	сладкое								
	хлеб бел.	2	Батон школьный	90	6, 30	270, 82	7, 72	3, 43	52, 53
	хлеб черн.	685	Чай с/с	200	3, 00	53, 23	0, 18	0, 04	13, 76